

Ik ben vorig jaar, vanwege een lange ziekteperiode met veel specialistische bezoeken, medicatie die niet aansloeg voor mijn chronische hoofdpijn terechtgekomen bij Nathalie. Ik zat toen ook in een burnout. Ik had zowat alles geprobeerd en via groupon zag ik een actie voor triggerpoint en dat is letterlijk de beste investering ooit geweest.

Ik was na 4 behandelingen zowel af van mijn vermoeidheidsklachten als van mijn hoofdpijn, wat de reguliere zorg niet kon bereiken heeft Nathalie wel bereikt. Door mijn burn-out zat mijn lichaam helemaal vast, de eerste dagen na de behandeling werd ik letterlijk ziek maar op advies van Nathalie doorgezet. Het effect van de triggerpoint is snel maar gaat veel dieper dan alleen symptoombestrijding. Er komen ook onverwerkte emoties los, heel bijzonder. Nathalie is niet alleen zeer prettig in de omgang maar ook vooral een kei in haar werk.

I.v.m. een ongezonde organisatie die op instorten stond waar ik ook deels mijn burn-out had opgelopen, heb ik dat jaar de overstap gemaakt naar een nieuwe werkgever. Ik was na mijn burn-out te snel weer aan het werk gegaan en dat in combinatie met mijn perfectionisme en prestatiedrang was geen goede combinatie. Mijn nieuwe werkplek was precies wat ik zocht maar kreeg paniekaanvallen omdat ik koste wat kost geen terugval wou. Na een half jaar contact opgenomen met Nathalie om een afspraak te maken bij Tom.

Ik had over de FFM methode gehoord en een half jaar eerder kennismakingsgesprek gehad met Tom maar omdat ik toen bij de arbo-psycholoog liep niet doorgezet.

Tom kun je niet echt beschrijven want dan zou je hem tekort kunnen doen, je moet hem ervaren.

Mijn arbo-psycholoog heeft heel wat specialisaties, staat goed aangeschreven en was ook goed maar heeft alleen het topje van het ijsberg kunnen bereiken. Tom overtreft al je verwachtingen, na 2 sessies was ik al af van mijn paniekaanvallen (tijdens een paniekaanval net voor een vergadering in de avond gebeld en hij stond klaar) maar besloot om een coachingstraject te volgen voor mijn persoonlijke ontwikkeling. Elke sessie is uniek en echt indrukwekkend, ik wou dat ik Tom 20jaar geleden was tegengekomen.

Hij ervoor zorgt dat je op alle vlakken de beste versie van jezelf kan worden als je de triggers van vandaag begrijpt en herkent. Hij heeft expertise, kennis en KUNDE die hij samenbrengt met zijn integere, eerlijke, aardige, nuchtere persoonlijkheid.

Al met al, ik kwam als een dood vogeltje het praktijk binnen en ruim een half jaar later vlieg ik rond als een gezonde, vrolijke vrije vogel.

Mevrouw A. Sterk  
Docent